ニューバランスの安全スニーカ



かを皆さん気にしてられていた、 昨年から噂が先行してどうなる 드 그 ラン

ますが、 が発売です。 あるなど、 出荷出来ない場合があります。 商品の詳細は下記のようになり 販売店様には登録申請が 初回のご注文をすぐに

ニューバランス プロスニーカー

商品名	形状	発売時期
Portland	シューレース	6月中旬 予定
New York	三本バンド	7月上旬 予定
Boston	ポア	7月中旬 予定

めてご紹介です。

に見通しがたったとの事であらた

仕様変更にともなって供給状況

当社では、全品番、全色の 25.5~27.0 · 28.0cm

を在庫します チラシ同封しました



働くのばちゃん Vol. 402



僕は千葉ですが、毎日 倉庫で重い荷物を運んで いるので筋肉から何かを 言われた事はありません 皆さんはどうですか?

そうですねぇ 自分もPCばかり見て いるので、そのうち 口が何か言いそうで 怖いです







ベチョになるのって。

での作業にその威力を発揮します。 いやですよね、 雨の日や、

です。

安いです。

M

Lと在庫しています。

しました。

他の色はないの?」との声から

BD408黒」も在庫する事に

の在庫に加えて、

チラシ右の

防水+アッパー撥水加工 イチオシポイントは 水たまりが多い場所 靴の中がベチョ センチ

売れ行きが良く慢性的 月から取り扱っており ポリ

ましたが、

昨年の

マ

ツ

クス

#

1

1

が増えたポリエステルの手袋。 同封チラシ左側の スムスの代用でずいぶんと需要 ¬В D 4 0 7

控えめにしておりました。

な欠品状態でしたので、

ご紹介を

エステル下ばき手袋



_{発行者}(株)のはのは

〒246-0001 仕事を楽しくする作業用品の企画販売会社 神奈川県横浜市瀬谷区卸本町9279-37 TEL 045-921-3561 FAX 045-921-5337

http://www.yetian.com/

毎月20日発行 第402号

> 仕様変更について記述しています。 同封チラシには、 詳しい特徴と 「カーキ」

順次切り替わっ が無くなり次第 しています。 二つとも25~ 当社は「ブラック」 従来品の在庫 27 28 センチを在庫

発売から十年以上経っても売れているロングセラー商品の B1004 のパッケージをリニューアルしました チラシをご覧ください(リニューアルするほど売れ続けてるって事ですかね)

筋肉の声

しています。 の記事も含め、 「のばお」に体力がないのは前回 ある日、一大決心しました。 もう何度もご説明

近くの「ジム」の門を叩きました。 を鍛えてやる! ですけどっ!_ 「もうこうなったら徹底的に身体 「すみませんっ! 「のばお」は、以前挫折した家の 入会したいん

゙゙どんなプランにしましょうか?_ あっ!
前に挫折した方ですね 大きな声で叫びました。

のヤツではなく、 でお願いします」 一番すごいヤツ 週に1回、2回

という顔をしています。 「どうせまたやめるんだろ、 少し高いです。 へっ」

次のヤツを紹介され使い方を教え のばお」です。契約しました。 ますます、やる気を出さされた っぱいあるマシンの中から、

てもらいました。

■座って前の板を足で押すヤツ

■座って膝の外側にパッドを当て て開くヤツ

■座って膝の内側にパッドを当て

■座ってふくらはぎの辺りで重り て閉めるヤツ

足のヤツばかり、、、 を上げるヤツ その反対

抜いているのか!」 「コイツ、足が弱っているのを見 「こんな嫌がらせには負けないぞ」

どれをやっても足が震えます。 「じゃ、やってみてください」 椅子を握る手まで震えてます。 重りは一番軽いヤツなのですが、



時間じゃないか、、、」 「OK、使い方は分かりました」 あれ? その日は時間がないフリをして マズイ、もう、こんな

がないフリ、、、 急いで帰ったのです。 疲れ切ってバタンキューです。 挫折した男、震える手足、 時間

しくなりました。 のばお」は自分自身が、 恥ずか

と、その時です!

足を開いてガニ股になり、 として天井を見上げたのです。

ながら前へとかがみ ると、ヒザをひねり 込み、ゆっくり頭を

右手で靴のカカトを から左足を上にあげ 次には正座の姿勢

です! ためらいもなくやってしまったの やった事のない格好を自然に何の 見た事もない、聞いた事もない、

「でも最終的に、

脳が指令出さな

通ったのです。 なんだかんだと行かなくなってし まう可能性があるため、連続して

あれあれ、そんなに息切れして

までやる事ないのでは? そこまで重くしたら身体が壊れ

それら全ては「頭からの指令_

頃のスポーツマン魂がよみがえり、 ちゃうよ! そうさせたのです。 負けず嫌い、 いったいいつまで続けるのさ! 極端な性格、

マシンから降りた「のばお」は

回転させました。 次のマシンを降り

出し片目を閉じました。 押し首を曲げアゴを

少しでも間をあけてしまうと、 ハッ!」

の海に入る時。 中学高校のサッカー部の練習前 朝礼時のストレッチ体操。 大学時代のウィンドサーフィン 大変な事に気がきました。

です。 右に回しま~す。 「アキレス腱を伸ばしま~す」 「足を交差して前へ倒れま~す」 「 は い、 次は手を前で組んで体を はんた~い」

で動いているのかと思っていたら 「こんな事ってあるんだ、、 筋肉のヤツ、、、ニコッ」 筋肉」から動く事だってある! ものすごい感動でした。 長年生きてきて、自分は「脳

どうのこうのだったんだよ!」 いた奥さんに話しました! 「これこれこうで、つまり筋肉が 嬉しそうにそう告げると 急いで帰り、夕飯の支度をして

きゃ身体は動かないんじゃない?

ドカーン!

です! 身体が欲してるのです!

「曲げたい」「ひねりたい」なの

自然な動きは「ココを伸ばしたい

しかしこのジムでの意識しない